

Preparación de Miralax para colonoscopia

Nombre _____ Fecha _____ Hora de llegada _____
Médico _____ Ubicación _____

****** NO TOMA PLANCHA DURANTE 5 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO ******
***** SI TOMA ASPIRINA DIARIAMENTE, NO LO PARE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO *****

***** NO FUMAR EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO, INCLUYENDO CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS, MARIHUANA, CIGARROS Y / O PIPAS *****

Instrucciones especiales de medicación: _____

Compre dos botellas de 64 onzas de Gatorade que no sea rojo ni morado (es preferible transparente), una botella de 340 gramos de Miralax (PEG-3350) en polvo sin receta y 10 mg de Dulcolax (Bisacodyl) sin receta en su farmacia. Todas las farmacias tienen una versión genérica de Miralax (Polietilenglicol) que será más barata que la de marca. Si es diabético, debe usar la versión G2 de Gatorade, ya que tiene significativamente menos carbohidratos. Comenzando 3 días antes de su procedimiento:

Tome una dosis (17 g) de Miralax mezclada con 8 onzas de líquido de su elección dos veces al día durante 2 días antes de su día de preparación. Continúe con las instrucciones a continuación para el día anterior a su colonoscopia.

El día antes de su colonoscopia (tan pronto como se despierte):

1. Empiece una dieta de líquidos claros.

En su dieta de líquidos claros puede tomar:

Café (sin crema)

Agua

Té

Gelatina (ni roja ni morada)

**Jugo de fruta claro (manzana / uva blanca)
rojo ni morado)**

Gatorade (ni rojo ni morado) Refrescos (ni

Limonada (sin pulpa)

Paletas heladas (ni rojas ni moradas)

Caldo claro (pollo o ternera)

2. Mezcle ocho tapones de 17 g de Miralax en una botella de 64 onzas de Gatorade. Refrigera la mezcla.
3. A las 5:00 pm, beba un vaso de 8 onzas de la mezcla Miralax / Gatorade. Repita esto cada 15 minutos hasta que han terminado de beber las 64 onzas enteras.
4. Mezcle ocho tapones de 17 g de Miralax con la botella restante de Gatorade de 64 onzas.

Refrigere la mezcla durante la noche.

El día de su colonoscopia:

1. Cuatro horas antes de la hora de llegada, beba un vaso de 8 onzas de la mezcla Miralax / Gatorade. Repite estocada 15 minutos hasta que haya terminado las 64 onzas completas.
2. Tan pronto como termine de beber las 64 onzas restantes, tome 10 mg de Dulcolax (Bisacodyl).

**** NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO DURANTE AL MENOS 2 HORAS COMPLETAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA ** SU CONDUCTOR DEBE PERMANECER EN EL CENTRO PARA SU CITA COMPLETA.**